

Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku
Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Białymstoku

LIPIEC 2020

Nazwa zajęć	Termin	Zakres tematyczny	Wymagania wstępne	Termin przyjmowania zgłoszeń osób zainteresowanych udziałem
Dofinansowanie wynagrodzeń pracowników z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych Spotkanie on-line	08.07.2020 13.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • jakie są warunki ubiegania się o wsparcie na ochronę miejsc pracy z Funduszu Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych • kto może skorzystać z dofinansowania wynagrodzeń pracowników • jakie dokumenty przygotować i złożyć ubiegając się o dofinansowanie 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	06.07.2020
Metody poszukiwania pracy Spotkanie on-line	14.07.2020 10.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • wykorzystanie dostępnych źródeł w procesie poszukiwania pracy • metody poszukiwania pracy • budowanie sieci kontaktów 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	10.07.2020
Dokumenty aplikacyjne Spotkanie on-line	15.07.2020 10.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> • zasady tworzenia dokumentów aplikacyjnych • określenie mocnych stron i obszarów do rozwoju • tworzenie CV chronologicznego i funkcjonalnego 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	13.07.2020
Stres. Kryzysowy zaradnik Spotkanie on-line	16.07.2020 12.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • wpływ stresu na ciało i umysł • metody antystresowe 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	14.07.2020
Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej Spotkanie on-line	21.07.2020 10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • jak korzystnie zaprezentować siebie, by zapaść w pamięć rekruterom • jakie znaczenie ma mowa ciała i wygląd zewnętrzny kandydata na rozmowie kwalifikacyjnej • o co może zapytać pracodawca – najczęstsze, najtrudniejsze, najbardziej ekstremalne pytania • jak zdobyć rzetelne informacje na temat firmy, do 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	17.07.2020

		której aplikujemy <ul style="list-style-type: none"> • jak uniknąć dyskwalifikujących błędów podczas rozmowy kwalifikacyjnej 		
Emocje. Kryzysowy zaradnik Spotkanie on-line	23.07.2020 12.00-14.00	<ul style="list-style-type: none"> • rola emocji • radzenie sobie z emocjami 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	21.07.2020
Rejestracja jednoosobowej działalności gospodarczej Spotkanie on-line	29.07.2020 10.00-12.00	<ul style="list-style-type: none"> • działania przygotowawcze pomocne w założeniu własnej firmy • formalności przy podejmowaniu działalności gospodarczej • sposoby rejestrowania jednoosobowej działalności gospodarczej • wypełnienie wniosku rejestracyjnego CEIDG-1 	osoby powyżej 18 r. ż. zainteresowane tematem	27.07.2020

Informacje i zapisy: telefonicznie 85 74 97 244, biciz@wup.wrotapodlasia.pl albo osobiście – Wojewódzki Urząd Pracy w Białymstoku, ul. Pogodna 22, Białystok, pokój nr 4 i 10. Warsztaty są bezpłatne.

Data sporządzenia: 28.05.2020

Data upowszechnienia: 28.05.2020