

Wegestok - Viva Akcja dla zwierząt - Białystok – grupa lokalna Fundacji Viva ma przyjemność zaprosić na białostockie obchody Tygodnia Wege w dniach 13 – 20 maja 2017r.

W tym roku z jeszcze większą pompą i ze wsparciem Urzędu Miasta!

13 maja zapraszamy na inaugurujący WEGESTOK Piknik 2017 w Parku przy Teatrze Dramatycznym im. A. Węgiełki, podczas którego będzie można odwiedzić stoiska producentów zdrowej żywności, naturalnych kosmetyków, roślin, rękodzielników, organizacji pozarządowych i instytucji zajmujących się kulturą, ochroną środowiska, opieką nad zwierzętami i zdrowiem.

13 maj 10:00 – 22:00 WEGE-PIKNIK: Plac przed Teatrem Dramatycznym im. A. Węgiełki

SCENA KONCERTOWA:

10:00 – Inauguracja

10:30 – Prezentacje dorobku artystycznego grup

Młodzieżowego Domu Kultury w Białymstoku

11:30 – Seva Joga: Pokaz asan. Koncept niekrzywdzenia (Ahimsa)

12:30 – Rico & Wojtek

13:00 – Adam Romanoff

13:30 – Madame Delirium

14:30 – Muzyczny Jam

16:00 – Blue Mahoe

17:00 – Spejs Braders

19:00 – Miss Gód

21:00 – DJ

EKO-TARG:

Wege-Foodtruck – pierwszy roślinny Foodtruck w Białymstoku ;)

Zdrowa żywność

Rośliny

Naturalne kosmetyki

Rękodzieło

Rośliny

Organizacje prozwierzęce

Wietrzenie szafy

Wietrzmy szafy ! Czas na wiosenne porządki ;)

Na pewno w szafie masz ciuchy, których nie nosisz już:

* bo może już wyrosłeś/aś z ulubionego ciucha, a ktoś jeszcze mógłby to ponosić,

* bo zmieniłeś/aś się Ty lub moda,

* bo założyłaś/eś coś raz i jednak nie przypadło do Twojego gustu a teraz leży gdzieś w zakamarkach szuflady,

* bo potrzebujesz grosza, a na Pikniku będzie okazja troszkę zarobić ;)

Udostępniamy przestrzeń miejską i zapraszamy do udziału w Eko Targu ;)

Zgłoszenia prosimy kierować na adres: bialystok@viva.org.pl

Atrakcje towarzyszące:

Pytania do eksperta żywieniowego - Anny Purwin

Joga śmiechu z Alą Kummer (godz. 13:00)

Bodypainting dla dzieci

Konkursy z nagrodami

Strefa rozrywki dla dzieci

Zapraszamy na jogę śmiechu, dzięki której podniesiesz swoje wibracje i odnajdziesz radość, która pozostanie z Tobą na dłużej. Wspólnie stworzymy olbrzymi wulkan śmiechowy, ha, ha! Gelotologia jest dziedziną badań nad śmiechem i jego wpływem na zdrowie. Termin ten jest często używany także w znaczeniu terapia śmiechem, ponieważ opiera

się na założeniu, że spontaniczny śmiech pomaga odreagować stres, konflikty czy frustracje. Nauka mówi o korzyściach, jakie wnosi śmiech do naszego organizmu.

17 maj 18:00 – 21:00 Studio kulinarne Zmokła Kura, ul. Witosa 15b/9

Dzikie warsztaty kulinarne (zapisy: bialystok@viva.org.pl)

Przekonaj się jak wiele dzikich roślin, powszechnie występujących mijamy obojętnie... a moglibyśmy zjeść! ... a najsmaczniejsze wiosenne nowalijki znajdują się w zaniedbanym kącie ogrodu, nie w markecie.

18 maj 18:00 – 21:00 Studio kulinarne Zmokła Kura, ul. Witosa 15b/9

Warsztaty kulinarne bez gotowania (zapisy: bialystok@viva.org.pl)

Zapraszamy na warsztaty kulinarne, podczas których przekonacie się na własnej skórze, jak można zaszaleć w kuchni bez... gotowania! :) Przyrządzimy dania, majonezy, sosy, pasty, ciasta i inne smakołyki. Przyjdź i poznaj nowe smaki i nowe podejście do kulinariów ;)

20 maj 19:00 – 22:30 Park przy Uniwersytecie Medycznym (niecka przy stawach)

19:00 **Koncert mis kryształowych** Renata Bułkszas Nowak - Studio Teraz

20:00 **Teatr MADAME**

21:00 Polska **premiera filmu „Food Choices”** w plenerze

Zapraszamy do udziału ;) "KONCERT MIS KRYSZTAŁOWYCH DLA ZDROWIA I RÓWNOWAGI" - prowadzi Renata Bułkszas Nowak. Po relaksie grupa Wegestok - Viva Akcja dla zwierząt - Białystok uraczy uczestników roślinnym poczęstunkiem ;) A po muzykoterapii wystąpienie grupy Teatr Madame i pokaz filmu „Food Choices” na dużym ekranie w tym samym miejscu o godz. 21:00 ;)

- Która dieta jest najzdrowsza? Czy mamy świadomość tego co jemy? Jak powinniśmy się odżywiać by nie naruszać równowagi ekologicznej świata? Odpowiedzi na te i inne pytania stara się udzielić autor niniejszego filmu.

Podczas trwania Tygodnia Wege zapraszamy na wege menu do pubu „6 ścian” ;)

Zapraszamy do współpracy wszystkich z kręgów kultury, sztuki i ekologii, a także ludzi skupiających się na promowaniu naszego regionu.

Osoby zainteresowane udziałem w Pikniku Miejskim w charakterze wystawcy lub chcące zaprezentować swoje umiejętności prosimy o kontakt: bialystok@viva.org.pl

Chcesz współpracować z nami w ramach organizacji tegorocznej edycji Tygodnia Wege? Napisz na bialystok@viva.org.pl , wpisując w tytule "współpraca" ;)

Imprezy towarzyszące:

- 4. edycja Ogólnopolskiego Konkursu Literackiego o tematyce pro-zwierzęcej organizowanego w ramach Tygodnia Wege, pt. „Mięsna planeta” – szczegóły na fb Organizatora: WEGESTOK – Viva lub pod adresem: wegestok@gmail.com

Sponsorami nagród w konkursach ze sceny oraz w namiocie Organizatora są: Primavika, Polsoja, Flow Food, Anna Krupa – Photography, VEGE

Wydarzenie zostało objęte Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Białystok oraz otrzymało wsparcie z Urzędu Miasta.

Więcej informacji na Fb: WEGESTOK-Viva

wschodzący

Białystok



*Honorowy Patronat
Prezydenta
Miasta Białegostoku*