

Otwarty konkursu ofert na realizację w 2023 r. zadań publicznych w sferze ochrony i promocji zdrowia

Lp.	Nazwa organizacji pozarządowej	Osoba reprezentująca	Tytuł zadania	Opis zadania	Kwota dotacji
1	Towarzystwem Sportowo - Rekreacyjnym „Badders-Club”	Aneta Narel	Badminton w zapobieganiu postępowi wady krótkowzroczności u dzieci.	Zadanie jest kontynuacją projektu realizowanego od czerwca 2021 do października 2022 r pod tym samym tytułem. 20 dzieci z krótkowzrocznością uczestniczyło w zajęciach z badmintona trzy razy w tygodniu. Celem zadania było : podniesienie sprawności fizycznej dzieci, nabycie umiejętności gry w badmintona, podniesienie samooceny, zachowanie prawidłowego BMI ciała oraz uzyskanie odpowiedzi na pytanie - jak gra w badmintona wpływa na postęp krótkowzroczności u uczestników? Rezultaty projektu były bardzo dobre. Uczestnicy poprawili sprawność fizyczną, nauczyli się grać badmintona, podnieśli samoocenę, uzyskali prawidłowe BMI.	70 000,00
2	Fundacją Ego	Beata Andruczyk	Zdrowa młodzież = zdrowe społeczeństwo	Celem głównym zadania jest zwiększenie dostępności poradnictwa w zakresie zaburzeń zachowania dzieci województwa podlaskiego. Cel zrealizowany zostanie poprzez organizację psychoterapii dzieci i młodzieży oraz psychoedukację i pomoc psychiatryczną. Zakłada się, iż z pomocy skorzysta 100 osób. Będą to dzieci i młodzież przejawiające zaburzenia w funkcjonowaniu społecznym, przeżywające kryzysy emocjonalne, w tym suicydalne.	25 000,00
3	Stowarzyszeniem „Sięgaj po więcej...”	Magdalena Dworakowska-Łukasik	Umiem żyć zdrowo	Zadanie jest kompleksowym działaniem, które ma na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych oraz promocję aktywności fizycznej wśród uczniów szkół podstawowych województwa podlaskiego. Projekt polega na realizacji ściśle powiązanych ze sobą działań koncentrujących się na nabyciu przez adresatów umiejętności przygotowywania zdrowych posiłków dostosowanych do wieku i rozwoju psychofizycznego oraz zwiększeniu aktywności fizycznej dzieci.	9 000,00
4	Caritas Diecezji Łomżyńskiej	ks. Andrzej Mikucki	"Teraz Zdrowo Żyjemy- spotkania edukacyjne dla seniorów z terenu województwa podlaskiego	Teraz Zdrowo Żyjemy to wyjazdowe, weekendowe, bezpłatne warsztaty dla seniorów w wieku 60+ z terenu województwa podlaskiego. Celem projektu jest podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności związanych: ze zdrowiem i chorobą, funkcjonowaniem własnego organizmu, efektywnymi metodami wzmacniania potencjału zdrowia. Stąd proponujemy przeprowadzenie warsztatów wyjazdowych dla seniorów jako tworzenie praktycznych i ciekawych sposobów na dbanie o zdrowie poprzez praktyczne warsztaty w nawiązaniu do dbania o swoje zdrowie.	25 500,00
5	Stowarzyszeniem Pomocy Szansa	Magdalena Dworakowska-Łukasik	Klub wsparcia społecznego "Ostoja"	Celem głównym projektu jest rozpowszechnianie działań profilaktycznym w zakresie zapobiegania/niwelowania zaburzeń lękowych i depresyjnych. Realizacja zadania zapewni osobom z problemami zdrowia psychicznego wielostronny zintegrowany system wsparcia i pomocy niezbędnej do życia w środowisku lokalnym poprzez świadczenie usług specjalistycznych o charakterze psychologiczno-terapeutycznym.	23 000,00
6	Suwalskim Stowarzyszeniem Amazonka	Małgorzata Steckiewicz	Weź zdrowie w swoje ręce!	W ramach realizacji zadania przewidziane są: 1. Wykład fizjoterapeuty na temat rehabilitacji po leczeniu choroby nowotworowej. 2. Wykład lekarza onkologa na temat najnowszych standardów leczenia w zaawansowanej chorobie nowotworowej oraz celowości wykonywania badań profilaktycznych. 3. Wykład dietetyka dotyczący odżywiania w chorobie nowotworowej. 4. Warsztaty żywieniowe, które będą składały się z wykładu technologa żywności oraz kulinarnych zajęć praktycznych nawiązujących do treści wykładu. 5. Organizacja spotkań edukacyjnych w suwalskich szkołach średnich na temat profilaktyki zachorowania na raka piersi. oraz zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Wykłady przeprowadzi pielęgniarka lub specjalista nauk o zdrowiu, 6. Indywidualna edukacja i rehabilitacja dla adresatek zadania publicznego ze szczególnym uwzględnieniem osób po 65 roku życia, która będzie polegała na zajęciach z fizjoterapeutką. Będzie to 5 indywidualnych zajęć adresatek zadania publicznego 1 raz w tygodniu przez pięć tygodni.	30 000,00

7	Fundacją „SYRIUSZ”	Alicja Miłkowska	Wsparcie rodziców i opiekunów dzieci neuro różnorodnych	Odbiorcami zadania "Wsparcie rodziców i opiekunów dzieci neuro różnorodnych" będzie co najmniej 20 rodziców dzieci z diagnozą zaburzeń ze spektrum autyzmu z orzeczoną niepełnosprawnością zamieszkałych na terenie województwa podlaskiego. Projekt będzie odbywał się równoległe dla dwóch grup pomocowych (jedna w Białymstoku - co najmniej 10 osób, druga w Sokółce - co najmniej 10 osób).	11 000,00
8	Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Terapeutyczno-Edukacyjnego Dzieci i Młodzieży	Magdalena Danilczuk	"Z Koniem na Ty"- kolonie terapeutyczno-jeździeckie	Celem jest: a) zachęcenie dzieci i młodzieży szkolnej do uprawniania różnorodnej aktywności fizycznej. b) stymulacja prawidłowego rozwoju psychoruchowego u dzieci i młodzieży szkolnej z dysfunkcjami. Ruch rozwija mięśnie, wpływa na prawidłowy wzrost i kształt kości, rozwija układ krążeniowo- oddechowy, podnosi sprawność fizyczną. Skupiając się na układzie ruchu- aktywność fizyczna wpływa na mineralizację kośćca: wzrastanie kości u dzieci- zapobiega i koryguje wady postawy, wzmacnia i stabilizuje stawy, wzmacnia przyczepy, ścięgna i więzadła. Brak lub zbyt uboga aktywność ruchowa upośledza motoryczność, wydolność fizyczną dziecka, a także zwiększa możliwość występowania chorób cywilizacyjnych (otyłość, choroba wieńcowa, cukrzyca, miażdżyca). Skutkiem spędzania zbyt długiego czasu przed telewizorem i komputerem jest: zmniejszenie zdolności uczenia się, przemęczenie fizyczne i psychiczne, kłopoty z koncentracją uwagi, niechęć do nauki, drażliwość, a nawet agresja i depresja. Udział dzieci w tym zadaniu poprawi jakość ich życia, wyrobi nowe korzystne zdrowotne nawyki, a także sprawi uniknięcie skutków jakie ze sobą przyniosło zdalne nauczanie oraz spędzanie czasu wolnego przed ekranami komputerów i smartfonów. Stymulacja rozwoju dzieci i młodzieży z dysfunkcjami poprzez organizowanie sytuacji terapeutycznych oraz wychowawczo-rewalidacyjnych bogatych w bodźce silnie pobudzające oraz planowanie zabaw i zajęć intensywnie stymulujących rozwój psychomotoryczny pozwoli osiągnąć rezultaty odpowiadające wynikom rówieśników o podobnym wieku życia w stosunkowo krótkim okresie. Zadanie skierowane jest do 16 dzieci mieszkańców powiatu bielskiego w tym 12 dzieci z niepełnosprawnościami ruchowymi, intelektualnymi i autystów oraz 14 osób w wieku 65+ mieszkańców gminy Wyszki w zakresie edukacji nt. zdrowego trybu życia i odżywiania. Zadanie będzie realizowane w formie 6- dniowych kolonii (2 turnusy po 6 dni).	48 000,00
9	Stowarzyszenie Faros	Iwona Aleksiejuk	TEST FEST - szybkie testowanie w kierunku HIV, HCV i kiły podczas muzycznej imprezy masowej w Białymstoku	Podczas muzycznej imprezy masowej na terenie miasta Białegostoku Stowarzyszenie Faros będzie prowadzić szybkie testowanie w kierunku HIV, HCV i kiły. Będzie to kolorowe, przyjazne miejsce, w którym można porozmawiać na temat infekcji przenoszonych drogą płciową, infekcji przenoszonych przez krew oraz wykonać szybkie testy. Wystarczy chwilę porozmawiać z doradcą ds. HIV/STI, pozwolić ukłuć się w palec w celu pobrania krwi do badania, odczekać 15 minut, aby poznać swoje wyniki. Wolontariusze będą rozdawać ulotki na temat profilaktyki infekcji i zachęcać do rozmowy z certyfikowanymi doradcami ds. HIV/AIDS i STI. Miejsce testowania będzie czynne przez 6 godzin przez 2 dni imprezy, w sumie 12 godzin. W miejscu testowania będą wydzielone 3 stanowiska, aby jednocześnie testy mogły wykonywać 3 osoby. Mamy nadzieję przez całą imprezę przetestować około 300 osób. Testy będą dla wszystkich dostępne, anonimowe i bezpłatne.	15 000,00
10	Radiem Orthodoxya	Mateusz Kiczko	Cykl audycji radiowych z zakresu edukacji i promocji zdrowia pod nazwą "Pytanie do specjalisty" IV Edycja	Projekt zakłada realizację 24 audycji podzielonych na 7 bloków edukacyjnych. I. Blok edukacyjny – system ochrony zdrowia: 1. POZ, SOR, NPL, 2. AOS, Rehabilitacja, szpital, sanatorium, 3. Opieka długoterminowa, leczenie za granicą; II. Blok edukacyjny - oko w oko: 4. Z czym do okulisty? 5. Spójrzmy zaćmie w oczy, 6. Oczy naszych najmłodszych, III. Blok edukacyjny - mądra głowa: 7. Bóle głowy – objaw czy wymówka, 8. Nowotwory głowy i szyi, 9. Gdy dziecku boli głowa; IV. Blok edukacyjny – życzenia słodkiego życia: 10. Życie przed cukrzycą, 11. Jak wspierać w cukrzycy, 12. Nowości w cukrzycy; V. Blok edukacyjny - oddychamy pełną piersią: 13. Czym oddychamy, jak oddychamy, 14. Czy to już astma, 15. Jak rzucić palenie; VI. Blok edukacyjny - zdrowy styl życia, zdrowe odżywianie: 16. Chodzę, biegam, ćwiczę, 17. Suplementy, 18. Diety cud, 19. Apetyt na zdrowie; VII. Blok edukacyjny – choroby zakaźne: 20. Szczepimy się gdzie i kiedy, 21. HIV/AIDS – wiedza ratuje, 22. Życie po epidemii.	50 000,00

11	Parafia Rzymskokatolicka NMP Nieustającej Pomocy w Kozińcach	Aleksander Dobroński	V Rodzinny Festyn Medyczny w Kozińcach	Podczas festynu zostaną przygotowane stanowiska konsultacyjne na których będą dyżurować lekarze specjaliści . Uczestnikom zostaną zapewnione: - Bezpłatne konsultacje lekarskie (kardiolog, kardiochirurg, internista, geriatra, pediatra, ortopeda), rehabilitacyjne, pielęgniarskie i położnicze, leczenia bólu; - Bezpłatne konsultacje psychologiczno-psychiatryczne, także w kierunku uzależnień; - Bezpłatne konsultacje psychologiczno-psychiatryczne ukierunkowane na wczesne wykrywanie zaburzeń rozwojowych, depresji i stanów depresyjnych u dzieci i nastolatków; - Ratownicy medyczni przeprowadzą szkolenia z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej; Możliwość skorzystania z bezpłatnych badań: pomiar ciśnienia tętniczego, poziomu glukozy we krwi, pomiar poziomu cholesterolu, pomiar saturacji, BMI, ocena ryzyka wystąpienia chorób sercowo- naczyniowych, ocena ryzyka zachorowania na cukrzycę, nauka samobadania piersi prowadzona przez zespół BCO, badanie wad postawy; - Możliwość skorzystania z bezpłatnych badań EKG serca; - Możliwość skorzystania z bezpłatnych badań czynnościowych układu oddechowego (profilaktyka schorzeń układu oddechowego po pandemii COVID-19); - Bezpłatny dmuchany plac zabaw dla dzieci i kąciaki animacyjne; Bezpłatne ciepłe i słodkie przekąski oraz napoje.	15 000,00
12	Grupą Ratowniczą Nadzieja	Radosław Kubel	Z Nadzieją dla zdrowia w każdym wieku	Pierwszą fazą działań, zaplanowanych w miesiącach marzec - grudzień 2023 roku będzie realizacja zajęć edukacyjnych z młodzieżą szkół na terenie województwa Podlaskiego z zakresu profilaktyki zdrowotnej, zdrowego trybu życia, oraz pierwszej pomocy. Stowarzyszenie dysponuje w tym zakresie dużym doświadczeniem. Przewidzianych jest 40 spotkań w klasach po dwie godziny lekcyjne prowadzone dla każdej klasy przez czterech instruktorów, a zatem 100 godzin lekcyjnych (400 roboczogodzin). Szczegółowy grafik zajęć zostanie ustalony z dyrektorami placówek oświatowych z terenu województwa Podlaskiego. Dodatkowo planowanych jest przeprowadzenie spotkań w podlaskich klubach seniora. Będą to dwu godzinne prelekcje dotyczące zdrowego trybu życia, badań profilaktycznych oraz udzielania pierwszej pomocy. W trakcie zajęć promowana będzie „Koperta życia” - forma przechowywania informacji medycznych. Koperty życia zostaną rozdane uczestnikom spotkań, w celu usprawnienia udzielanej pomocy w domach przez lekarzy i zespoły ratownictwa medycznego. Przewidzianych jest 20 spotkań trwających 2 godziny, prowadzonych przez 2 ratowników medycznych, a zatem 80 roboczogodzin.	28 000,00
13	Stowarzyszeniem do walki z rakiem z siedzibą w specjalistycznym szpitalu onkologicznym	Anna Skrzeczyńska	Taktyka Profilaktyka	Zadanie edukacyjno-profilaktyczne będzie realizowane podczas wydarzeń / konferencji: 1) „Zdrowe relacje”, maj 2023 – wydarzenie poświęcone zdrowym relacjom, które budują odporność psychiczną. Podczas konferencji każda uczestniczka będzie miała możliwość rozmowy z psychologiem z BCO. Planowany jest udział około 300 kobiet do udziału w wydarzeniu zaproszeni są również mężczyźni. 2) „Dzień dziecka”, czerwiec 2023 - Wzbogacanie wiedzy dziecka o zdrowiu własnym i innych, tworzenie warunków do promowania zdrowego stylu życia oraz nabywanie umiejętności dbania o zdrowie to podstawa edukacji zdrowotnej dziecka w przedszkolu. Akcja skierowana do dzieci będzie obejmowała edukację najmłodszych z zakresu profilaktyki raka skóry. Lekarz chirurg-onkolog za pomocą opowieści przedstawi dzieciom jak dbać o skórę i na co należy zwracać uwagę. W wydarzeniu wezmą udział dzieci z białostockich przedszkoli – przewidywany udział 4 grup 25cio osobowych (100 dzieci). 3) „Kobieta i zdrowie”, wrzesień 2023 - inicjatywna zwracająca uwagę zarówno kobiet, jak i mężczyzn na konieczność wykonywania regularnych badań profilaktycznych i rolę zdrowego stylu życia w zapobieganiu nowotworom. Planowane są porady dietetyczne, pomiary cukru i ciśnienia a także dermatoskopowe badanie znamion przez lekarza dermatologa. Planowane są również badania usg piersi, z których będą mogły skorzystać uczestniczki wydarzenia. Planowana ilość uczestników to 300 osób. 4) „Chcę być świadoma”, październik 2023 - Konferencja odbywa się w październiku, jako miesiącu świadomości raka piersi. Do udziału w Konferencji zaproszeni są wybitni specjaliści będący gwarancją wysokiego poziomu merytorycznego. Podczas konferencji oprócz wykładów specjalistów opiekujących się na co dzień pacjentami w Breast Cancer Unicie odbędzie się szereg aktywności związanych z profilaktyką – każda uczestniczka konferencji będzie mogła	100 000,00

				uzyskać informacje od koordynatorów wszystkich oddziałów wyodrębnionych w BCO. Planowane są porady dietetyczne, pomiary cukru i ciśnienia a także dermatoskopowe badanie znamion przez lekarza dermatologa. Przewidywana liczba uczestników wydarzenia 400 osób. 5) „Męski listopad” - Listopad na całym świecie uznawany jest za miesiąc świadomości nowotworów męskich, czyli raka gruczołu krokowego i jąder. Jak co roku, w ramach akcji Męski Listopad wykorzystujemy ten czas na zachęcanie mężczyzn do regularnych badań profilaktycznych i wizyt u urologa. Celem akcji jest uświadomienie mężczyznom jak istotna dla ich zdrowia jest wczesna diagnostyka. Rozpoznanie raka prostaty we wczesnym stadium daje duże szanse na pełne wyleczenie. Planowana ilość uczestników to 400 mężczyzn.	
14	Stowarzyszenie Eurydyki w Białymstoku	Barbara Idźkowska	Zaplanuj swoje zdrowie - warsztaty popularyzujące badania profilaktyczne	Stowarzyszenie Eurydyki planuje przeprowadzić w okresie kwiecień- grudzień 2023, 16 spotkań / warsztatów promujących badania profilaktyczne, z grupą kobiet - do 50 osób podczas jednego warsztatu. Razem liczba beneficjentów około : 800 osób. Podczas spotkania odbędą się wykłady dotyczących profilaktyki nowotworów ginekologicznych oraz raka piersi. Wykłady będą opierały się na medycznych rekomendacjach w zakresie profilaktyki poszczególnych nowotworów oraz doświadczeniu własnym kobiet, które przeszły chorobę onkologiczną poszczególnych nowotworów. Byłe pacjentki onkologiczne podzielią się własnym doświadczeniem symptomów choroby nowotworowej.	64 454,00
15	Stowarzyszeniem na Rzecz Rozwoju Cywilizacyjnego „Sciana Wschodnia” w Sejnach	Jerzy Nazaruk	"Bądź słodki!"...ale nie z powodu cukrzycy - profilaktyka przeciw zachorowaniu na cukrzycę i skutki tej choroby	Operacja jest kolejnym etapem funkcjonowania "Lokalnego Centrum Samopomocy Seniorom", która poświęcona jest zapoznaniu 60 Osób +60 - uczestników UTW w Sejnach z Filią w Puńsku oraz ok. 30 osoby, które wezmą udział w otwartych spotkaniach odbywających się w gminach powiatu Sejneńskiego z chorobami, które występują najczęściej wśród ludzi starszych, których etiologia do tej pory nie jest w pełni poznana, która dotyka nie tylko Osoby zapadające na tą chorobę ale również Ich otoczenie i niestety jest coraz bardziej powszechna a ogólna wiedza dot. profilaktyki, leczenia, sposobów postępowania z chorym jest bardzo mało znana. Operacja będzie realizowana przez Studentki i Studentów UTW w Sejnach z Filią w Puńsku i obejmie badanie przesiewowe, szkolenie teoretyczne oraz warsztaty dla studentów ww. UTW. Przy współpracy z miejscowymi (pięcioma) JST zostaną zorganizowane spotkania, wykłady i tzw. "serię pytań" lekarz - Lidera Operacji - z osobami zainteresowanym problematyką chorób neurodegeneracyjnych oraz sposobem postępowania z Osobami, które zapadły na te choroby. Jednocześnie zgodnie z cyklem funkcjonowania "Centrum" odbędą się spotkania dot. osteoporozy, chorób o podłożu psychicznym oraz chorób układu krążenia podczas których przypomnimy o zaleceniach, uaktualnimy badania, poszerzymy i uaktualnimy nabytą podczas dotychczas realizowanych (3) operacji.	35 000,00
16	Stowarzyszenie Pozytywka	Katarzyna Obek	Pozytywka w drodze po zdrowie	Celem zadania jest przeprowadzenie wydarzenia edukacyjnego wśród mieszkańców województwa podlaskiego, w szczególności wśród mieszkańców powiatu augustowskiego, dotyczącej promocji zdrowia i profilaktyki chorób onkologicznych poprzez organizację wernisażu fotografii " Kobieta jest jak kwiat". Na wernisażu zostaną wykorzystane zdjęcia wykonane na wcześniej zorganizowanej profesjonalnej sesji, podczas której do portretów będą pozowały kobiety po chorobach onkologicznych. Udział w sesji kobiet po nowotworach będzie miał charakter terapeutyczny, profesjonalny makijaż i stylizacje, które zostaną wykonane w trakcie robienia zdjęć wzmocnią poczucie własnej wartości kobiet po raku. Chcemy, aby ta inicjatywa zmieniła też sposób postrzegania chorych na raka. Kobiety uczestniczące w projekcie opowiedzą o swoich historiach, przeżyciach związanych z diagnozą i leczeniem, a także o przemyśleniach na temat profilaktyki.	7 680,00
17	Klubem Amazonki w Białymstoku	Ewa Jabłońska-Grzelak	Amazonko – bądź aktywna – dbaj o zdrowie	Celem głównym jest upowszechnienie wiedzy oraz promocja działań prozdrowotnych a w szczególności: a) podniesienie umiejętności, po przebytej chorobie, związanych z funkcjonowaniem własnego organizmu, zwiększenie aktywności społecznej na rzecz własnego środowiska oraz utrwalenie pewnych metod postępowania w zakresie wzmocnienia potencjału zdrowia, b) podniesienie poziomu wiedzy związanej z chorobą nowotworową i profilaktyką oraz promocja zdrowego stylu życia.	15 000,00

18	Fundacją Krajowego Towarzystwa Autyzmu Oddziału w Białymstoku Pod Nazwą „Wiem i Pomagam”	Monika Hurcewicz	Pomagam - wiem jak	Celem zadań w tym projekcie jest: - zwiększeniu dostępności poradnictwa w zakresie zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży - poprawie dostępności aktualnych informacji o ofertach instytucjonalnych i pozainstytucjonalnych formach wsparcia rodzin i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami - działaniom profilaktycznym w zakresie zaburzeń lękowych i depresyjnych u dzieci z autyzmem.	5 000,00
19	Fundacją NASZA PLANETA	Monika Hurcewicz	JA w Społeczeństwie - warsztaty rozwijające	CELAMI GŁÓWNYMI projektu są: - zwiększeniu dostępności poradnictwa w zakresie zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży - poprawie dostępności aktualnych informacji o ofertach instytucjonalnych i pozainstytucjonalnych formach wsparcia rodzin i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami - działaniom profilaktycznym w zakresie zaburzeń lękowych i depresyjnych CELE SZCZEGÓŁOWE: - Zmniejszenie ryzyka wykluczenia społecznego osób z niepełnosprawnością. - Wzrost poczucia własnej wartości uczestników projektu. - Rozpoznawanie emocji swoich i drugiego człowieka. - Podniesienie kompetencji społecznych. - Kształtowanie umiejętności w zakresie pełnienia ról społecznych, - Rozwój zdolności interpersonalnych i postaw prospołecznych; - Wzmocnienie poczucia własnej wartości - Dostarczenie pozytywnych wzorców zachowań. Pomoc w odkryciu potencjału i predyspozycji zawodowych.	6 000,00
20	Katryński Foundation	Danuta Katryńska	Zdrowe i szczęśliwe dzieci	Przeprowadzanie akcji profilaktycznych wraz ze specjalistami z zakresu: - psychologii dziecięcej - dietetyki dziecięcej - fizjoterapii dziecięcej Działaniami obejmujemy minimum 60 dzieci w 3 miejscowościach (łącznie minimum 180 dzieci) w zakresie umiejętności/pomocy w radzeniu sobie ze stresem, ocenie prawidłowości postawy, stosowania dobrze zbilansowanej diety.	16 500,00
21	Fundacją vita et familia	Magdalena Słoma	"Mamy wsparcie - program profilaktyki depresji poporodowej, wsparcia dla matek i ich rodzin zagrożonych zaburzeniami psychicznymi	We wnioskowanym projekcie kobiety zostaną objęte wsparciem psychologicznym (w postaci konsultacji, warsztatów i grup wsparcia) oraz psychiatrycznym (konsultacje z lekarzem specjalistą), aby zapobiegać i szybko reagować na pojawiające się w okresie okołoporodowym zaburzenia psychiczne.	21 980,00
22	Polskim Towarzystwem Pielęgniarskim	Matylda Sierakowska	Upowszechnianie wiedzy z zakresu promowania zdrowia psychicznego i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu pielęgniarek	Projekt zakłada realizację działań mających na celu poprawę zdrowia psychicznego i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu pielęgniarek, poprzez rozwijanie umiejętności zawodowych oraz doskonalenie relacji z drugim człowiekiem. Zadania planuje się realizować metodą treningu Balintowskiego, polegającego na grupowych spotkaniach, doskonalących umiejętności terapeutyczne. W czasie treningu kładziony będzie przede wszystkim nacisk na próbę zrozumienia problemów, z jakimi boryka się pacjent w procesie terapii oraz pielęgniarka, świadcząca opiekę.	15 000,00